



AÏKIDO ET SELF-DEFENSE

AVEC FREDERIC MICHELOT - CN 6^e DAN

LE DIMANCHE 16 MARS 2025

Aïkido de 9h00 à 11h30

Self-Défense de 14h30 à 16h30

Gymnase Pierre de Coubertin

31 Rue Camille Pelletan - 92160 Antony

Inscription obligatoire, à nous communiquer avant le 02 mars 2025.

Renseignements : 06 87 06 48 26 / 06 08 57 70 46



Stage du 16 mars 2025

Inscription à remettre à la trésorière

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

CLUB :

PRESENCE : LE MATIN l'APRES-MIDI